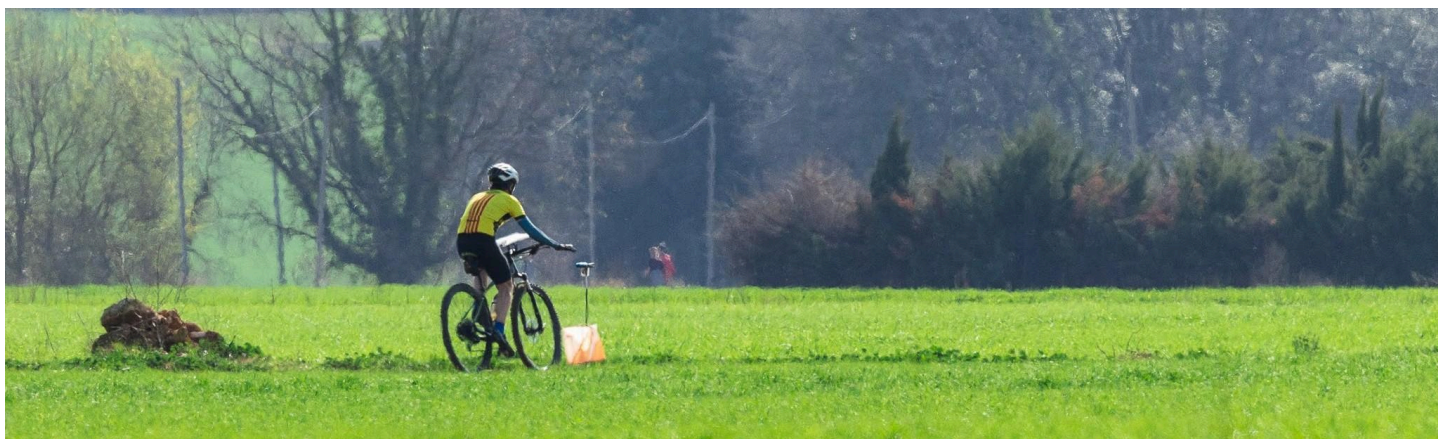




COPA CATALANA BTT-O - CARDEDEU 2026

Dissabte 28 de novembre de 2026

PRESENTACIÓ:

El proper dissabte 28 de novembre de 2026 el **CLUB ORIENTACIÓ CATALUNYA** (COC) organitzem la 4ª prova puntuable per a la Copa Catalana 2026 de MTBO (curses d'orientació en bicicleta de muntanya) a **CARDEDEU** (Vallès Oriental).

QUÈ ÉS LA MTBO?:

L'orientació en bicicleta tot terreny és un esport en el qual les persones competidores, que circulen en bicicleta de muntanya, visiten un nombre determinat de controls senyalitzats sobre el terreny en el menor temps possible, amb l'ajuda d'un mapa i una brúixola. La cursa, definida per la situació dels controls, no és revelada als competidors fins a la sortida. Les habilitats de conducció de bicicleta tot terreny i d'orientació s'han de posar a prova de manera que les habilitats d'orientació siguin un element decisiu. El o la ciclista pot completar el recorregut sobre la bicicleta tot terreny, transportant-la en braços o empenyent-la. Circular fora de camins o pistes està permès únicament en les zones marcades en el mapa amb els símbols apropiats.

PROGRAMA GENERAL:

Dissabte 28 de novembre de 2026

Cursa de llarga mitja/distància (Segons categoria)

INSCRIPCIONS

Les inscripcions, així com tota la informació, estaran disponibles a través de la pàgina web del Club Orientació Catalunya

<https://mtbocardedeu26.clubcoc.cat>

Les inscripcions s'obren el dia 2 de novembre de 2026 i es tancaran el dilluns 23 de novembre a les 23:59. A partir d'aquest moment només es podran fer inscripcions el mateix dia de la cursa al Centre de Competició (sempre i quan hi hagi mapes) i amb un recàrrec de 5 euros i només en les categories OPEN (circuit negre, vermell, taronja i groc).

PROVA	PREU INSCRIPCIÓ	LLICÈNCIA TEMPORAL	LLOGUER XIP
Oficial (federats +21 anys)	14 euros		5 euros
Oficial (federats - 21 anys)	7 euros		5 euros
Popular (NO federats + 21 anys)	9 euros	5 euros	5 euros
Popular (NO federats - 21 anys)	7 euros	2,5 euros	0 euros

- Lloguer portamapes (5 euros): cal deixar fiança de 50 euros. Només en tenim 5 i s'assignaran per rigorós ordre de petició al mail perebossa@gmail.com. **Diàmetre manillar?**

CENTRE DE COMPETICIÓ

El centre de competició estarà ubicat al Parc Pompeu Fabra de Cardedeu. Es disposarà de lavabos. No hi ha ni dutxes ni vestidors. No hi ha possibilitat per rentar bicicletes un cop acabada la cursa.

CENTRE COMPETICIÓ

Als carrers de la zona de competició hi haurà aparcament suficient.
Del centre de competició a la sortida (-3') hi ha una distància de 560 metres (32 d+) que trobareu prebalisats. L'arribada es troba al costat del centre de competició.
El trànsit no estarà tancat. Tot i que n'hi ha poc, cal vigilar en els encreuaments.

PROGRAMA

Dissabte 28 de novembre – Cardedeu – Llarga distància	
9:00 hores	Obertura Centre de Competició
10:30 hores	Inici sortides totes les categories
11:30 hores	Última sortida categories oficials i circuit negre, vermell i taronja
12:00 hores	Última sortida circuit groc
14:00 hores	Tancament meta
14:00 hores	Entrega premis (Només el primer de cada una de les 22 categories).

INFORMACIÓ TÈCNICA

Les curses es disputaran d'acord amb el [Reglament per a competicions MTB-O \(versió 23 de febrer de 2026\)](#) i les [Especificacions per a competicions MTB-O FCOC – Temporada 2026](#) de la Federació de Curses d'Orientació de Catalunya.

Terreny

Zona embargada: [ZONA EMBARGADA](#)

Mapa: Cartografiat durant l'hivern/primavera/estiu/tardor del 2026

Notes cartògraf: en el butlletí final

Notes traçador: en el butlletí final

CIRCUITS I CATEGORIES

Categories oficials (individual i no permesa bicicleta electrica)

- DE/HE - Dones/Homes Elit. Categoria absoluta. Categoria oberta.
- D21/H21 - Dones/Homes Sèniors. Persones sèniors de primer any o sense gaire pràctica

de MTB. Categoria oberta.

- D40/D40 - Persones competidores de 40 anys o més.
- D50/H50. Persones competidores de 50 anys o més.
- D60/H60. Persones competidores de 60 anys o més.
- D70/H70. Persones competidores de 60 anys o més.
- D20/H20. Persones competidores de 20 anys o menys.
- D17/H17. Persones competidores de 17 anys o menys.
- D15/H15. Persones competidores de 15 anys o menys.

Categories OPEN (es permet anar en parella i/o en bicicleta elèctrica sense optar a premis)

- **NEGRE** Experimentats: Circuit llarg - Per persones habituades a la pràctica de la btt i amb experiència en curses d'orientació. Equival a D40 i H50
- **VERMELL** Iniciació adults: Circuit llarg - Per persones habituades a la pràctica de la btt però amb poca experiència en curses d'orientació. Equival a D50 i H70
- **TARONJA** Iniciació adults: Circuit curt- Per persones habituades a la pràctica de la btt però amb poca experiència en curses d'orientació. Circuit menys exigent que el llarg. Equival a D15 i D70
- **GROC** Iniciació familiar/nens: Circuit curt - Per persones poc habituades a la pràctica de la btt ni de les curses d'orientació.

DISTÀNCIES I DESNIVELLS (Properament)

Circuit	Categories	Temps guanyador	Distància lineal	Distància (Km)	Desnivell positiu	Controls	Escala	Format
C1	HE		10,7				1:10.000	A3
C2	DE - H40		9,6				1:10.000	A3
C3	H21A - H20		10,4				1:10.000	A3
C4	D40 - H50 - NEGRE		10,1				1:10.000	A3
C5	D20 - D21A - H17 - H60		9,9				1:10.000	A3
C6	D50 - H70 - VERMELL		8,6				1:10.000	A3
C7	D17 - D60 - H15		7,9				1:10.000	A3
C8	D15 - D70 - TARONJA		6,6	10,2	190	10	1:10.000	A3
C9	GROC		4,4	7,3	151	7	1:7.500	A3

No hi haurà avituallament en cursa. A l'arribada trobareu aigua (cal dur got) i fruita.

HORES DE SORTIDA

Es farà per sorteig i es publicaran el dijous 26 de novembre a la web del COC.

Tothom tindrà hora de sortida assignada excepte el circuit GROC que tindrà fita START

CRONOMETRATGE AMB SPORTIDENT

El sistema electrònic de cronometratge es realitzarà amb SPORTIDENT. Els participants que no en disposin caldrà que reservin una targeta SPORTIDENT en el moment de la fer la inscripció. Per a les categories oficials el cost de lloguer és de 5€. Per a les categories populars menors de 21 anys no es cobrarà lloguer.

El dia de la cursa, els participants que hagin fet reserva de la targeta SPORTIDENT hauran de passar per la taula d'inscripcions per recollir-la. Serà necessari deixar el DNI o bé una fiança de 50€, que es retornarà íntegrament en el moment de finalitzar la cursa i fer el retorn de l'SPORTIDENT.

Recomanacions

SERVEIS:

- Hi haurà WC
- No hi haurà dutxes ni vestidors
- Font en el mateix centre de competició
- Ambulancia

EL CODI DE LA PERSONA COMPETIDORA DE MTB-O

1. Cal disminuir la velocitat en passar al costat de gent que vagi a peu o amb cavall.
2. S'ha d'evitar danyar el camí amb una conducció agressiva, com ara les derrapades.
3. Quan es troben dues persones competidores:
 - Els i les ciclistes han de passar pel costat dret del camí.
 - La o el ciclista que circuli costa avall té prioritat.
 - En una intersecció, la persona competidora que vagi pel camí més petit ha de deixar passar la persona competidora del camí més gran.
4. Els i les ciclistes s'han d'avançar per l'esquerra.
5. Les persones competidores més lentes han de deixar passar les que vagin més ràpid.
6. Quan se circuli per carreteres públiques s'han de complir les normes de trànsit .
7. El ciclista respectarà l'entorn sense llençar brossa de cap tipus al terreny
8. És obligatori l'ús del casc

JURAT TÈCNIC

Controlador	
Corredor/a HDE	
Corredor altres categories	
Representant del club organitzador	Pere Bossa Bueso

EQUIP ORGANITZADOR

Direcció cursa	Pere Bossa
Adjunt direcció cursa	
Cronometratge - Sportident	Pau Comerma - Dani Vives

Sortides	Josep Palau - Natalia Gorro
Secretaria	Laura Valls , Rosa Maria Ribas
Avituallament	Oriol, Aina, Ruth i Marta
Centre competició	Albert Daví
Premis	

CONTACTE:

Pere Bossa i Bueso
perebossa@gmail.com
610-947-747